

40代の肌ケアは“こまめ”がモノを言う！ 機能&手軽さ重視の ケアアイテム

仕事においていついかなる場合をも想定し、備えておくのがビジネスマンとしての務めなら、それは身だしなみの分野でも同じこと。しかし、いつも家と同じケアができるわけではない。とはいえ中年以降はケアを怠ると一気に老けて見えるというジレンマ。若いときと違って新陳代謝も落ち、油断するとそれだけ清潔感がなくなってしまう。

そこで会社やジムのロッカーに常備しておきたいのがお手軽なオールインワンコスメ。また、出張など出先で便利に使えるのが小さなアイテムたちだ。機能的なアイテムを使い、爽やかな見た目をずっとキープしよう。

Case Item 01 忙しいときの時短ケアに オールインワンタイプ

基本は水分・油分の2ステップ保湿が望ましいが、ジムや出張など荷物を増やしたくないときや、忙しい人の時短ケアとして便利に使えるのがオールインワン製品。上手に取り入れれば効率的にスキンケアができる。A:独自の保湿成分のアクティブコンプレックスを配合し、うるおす、与える、保つが、これ1本で完了する。シトラスグリーンの香りも爽やか。10/16発売。ボール・スチュアート モイスチュアライジング リペアセラム 50ml 4000円(コーセー) B:洗顔後の保湿もそのまま風呂の中でできるのが特徴。洗顔直後、濡れた手のままで塗布し、洗い流しても保湿成分が肌に留まりうるおいをチャージする高保湿タイプ。ウーノ スキンセラムモイスチャー。180ml 800円(編集部調べ)(エフティ資生堂) C:塗る乳酸菌として話題のこちらはパール粒1個分で乳酸菌180億個も含有。国産にこだわった桃セラミドも配合しており、美容液機能も備えている。毛穴の引きしめにも◎。ももぷり潤いジェルクリーム 80g 1200円(BCL)

ALL in One!



Case Item 02 鞆に入れておくと便利な コンパクトサイズ

仕事の隙間時間や、お客様と会う直前、ちょっとケアするだけでも印象は変えられる。鞆に忍ばせて外出先でもサッと使いたい必要最小限セットだ。D:リップクリームは高機能なものを選ぶ。ポーラの最高峰シリーズから器用美容液とも言うべきリップクリームが登場。唇の大部分を占める血管に着目し、乾燥しがちな唇をうるおいによってふっくらした状態へ導く。B.A リップ パーセラム 3.6g 6800円(ポーラ) E:出先での塗り直しに便利な日焼け止め。米ぬかエキスなどによりうるおいを守りつつ、日中の紫外線から肌を守る。インヴィータ UVセラムサロン専売品。30g 2800円(リアル) F:ニキビや毛穴の開き、ベタつきが気になる人はフェイシャルサロン発のさっぱりジェルで保湿すべし。ボアレスラボメン ボアスムージングジェル 50g 3500円(クレシェコスメティクス) G:むくんだ顔も即、すっきりする美容ギア。小さいのにパワフルで、転がすだけで顔の起伏にフィットし、肌を深く細かくつまみ流してくれる。また、ソーラーパネルから光を取り込み、微弱電流のマイクロカレントも発生させる。リファアクティブディジット 1万8800円(MTG)

耐久性に優れたパルステックナイロン製のトラベルポーチ1800円/ミレスト(イデアインターナショナル)

Compact!

知って得肌ケアコラム



PART 3
どんなときにクリニックに
頼るべき!?

いくら化粧品を正しく使っても肌が改善されない、肌がかゆいという場合は迷わず皮膚科へ。また頑固なシ

ミには光やレーザー治療が結果的に早く改善されるということも多いです。美容皮膚科はハードルが高いかもしれ

ませんが、諦めることなくいらしてください。最近美容意識の高いミドルエイジの男性が増えているんですよ。